

REQUERIMENTO N° 100/2025, DE 27 DE MAIO DE 2025.

APROVADO
Em: 06 / 06 / 2025
A FAVOR *Leila Ribeiro* CONTRA
Leila Ribeiro
Presidente

EMENTA: Requer da Senhora Prefeita Municipal, a implantação de academia ao ar livre (aparelhos de ginástica) na Praça Pública situada na localidade de Açudinho, zona rural, neste Município.

A Vereadora **Hirlene Mayara Ribeiro Salvino**, signatária do partido PRD, com assento nesta Augusta Casa Legislativa e, no uso de suas atribuições legais e regimentais, vem, respeitosamente, a presença de V. Exa., requerer, depois de ouvido o soberano Plenário, seja enviado ofício à Sra. Prefeita Municipal de Caridade, **Maria Simone Fernandes Tavares**, solicitando a implantação de academia ao ar livre (aparelhos de ginástica) na Praça Pública situada na localidade de Açudinho, zona rural, neste Município.

Sala das Sessões do Plenário Vereador Vicente Ricardo Lima, aos 27 de maio de 2025.

Hirlene Mayara Ribeiro Salvino
Hirlene Mayara Ribeiro Salvino
Vereadora - PRD

JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente,
Senhoras Vereadoras,
Senhores Vereadores,

Na qualidade de Vereadora do Município de Caridade, legítima representante de nossos municípios, tenho a obrigação de me preocupar com bem-estar da nossa população, sobretudo na melhoria da qualidade de vida dos jovens, adultos e idosos.

Em visita rotineira de trabalho na comunidade de Açuinho, constatei in loco, a carência de um local adequado para a prática de exercícios físicos da faixa etária desse grupo de moradores. Daí a sugestão para a implantação desses importantes equipamentos de ginástica.

As praças públicas são locais estratégicos para a implantação dessa nova modalidade, visto que, é um espaço urbano livre de edificação, valoriza o meio ambiente natural, bem como possui objetos referenciais estéticos e simbólicos na paisagem da

comunidade, tendo como funções socializar, integrar e proporcionar lazer a comunidade local e aos visitantes.

A instalação dos referidos equipamentos permitirá a prática de exercícios. Com ele, é possível também proporcionar a convivência entre a comunidade.

A academia ao ar livre, possui equipamentos para fortalecimento da musculatura, alongamentos e correção postural. Entre os equipamentos estão simuladores individuais de bicicleta, caminhada, volante vertical duplo, alongador três alturas e multe exercitador com seis funções, todos com placas de orientação para correta atividade.

Hoje em dia a prática de exercícios físicos é essencial na vida das pessoas, senão vejamos:

A prática de atividade física é fundamental para a saúde e o bem-estar, trazendo diversos benefícios, como:

Redução do risco de doenças: A atividade física ajuda a prevenir doenças cardíacas, diabetes e AVC.

Fortalecimento do sistema imunológico: Exercícios regulares melhoram a imunidade e a resistência física.

Melhoria da saúde mental: A prática de atividades físicas reduz o estresse e melhora o humor.

Controle do peso: Ajuda a manter o peso ideal e a aumentar a massa muscular.

Aumento da qualidade de vida: A atividade física regular contribui para uma vida mais saudável e ativa.

Esses benefícios demonstram a importância da atividade física na busca por uma vida saudável e equilibrada.


Hirlene Mayara Ribeiro Salvino
Vereadora - PRD